脱施設化ガイドライン案への世界のコメント（2022年6月）　No.117

提案:“修正版”重度訪問介護

尾上裕亮

私は、自分の国を自慢することは嫌いだ。しかし日本で行われている「重度訪問介護」は障害者の隔離収容を終わらす有効な方法だと考える。またこの制度は、収容施設より感染症のリスクが低い。

Ⅰ．重度訪問介護

　重度訪問介護は、障害者総合支援法によって実施されている障害福祉サービスの一つである。この制度は次のように定義できる。

　重度の肢体不自由または重度の知的障害もしくは精神障害があり常に介護を必要とする方に対して、ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの介護、調理、洗濯、掃除などの家事、生活等に関する相談や助言など、にわたる援助や外出時における移動中の介護を総合的に行います。

（福祉・保健・医療情報 - WAM NET（ワムネット），「重度訪問介護」，<https://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/syogai/handbook/service/c078-p02-02-Shogai-08.html，アクセス確認日:2021年4月24日>）

Ⅱ．利点

　重度訪問介護は、障害者が施設ではなく自分の地域で生活できるようにする有効な手立ての一つである。

　私は重度障害があり、歩くこと、手で作業をすること、口で話すことが出来ない。食事・トイレ・外出・パソコンするといったあらゆることに人の介助が必要だ。表1は、私の現在の習慣スケジュールを示したものである。何時に起き、何を食べるか、会議に参加するか或いはサボるか．私が全て決めることが出来る。幸せなことだ。

　このような私が現在、自分の暮らしたい場所で自立生活しているのは、重度訪問介護、24時間介助のおかげである。重度訪問介護の介助者がいなければ、入所施設に暮らさざるを得ない存在だろう。

　脱施設化について述べた障害者権利委員会一般的意見5号では「誰と生活するか、何を食べるか、何時に起き・何時に寝たいか」などを自分でコントロールすることが自立にとって重要としているが、私の暮らしはそれらが完全に達成できている。

　訪問型の介助は、公衆衛生の観点でも理にかなっている。ある知り合いは、入所施設にいるが、感染予防のため、パンデミック以降は外に出られないという。話を聴いていると、施設では人との物理的な距離を保ちにくく、ひとりの職員が複数の利用者をほぼ同時に介助しており、ものすごい感染の警戒感のなかで暮らしていることが伝わってくる。地域で自立生活する場合、介助者との感染リスクはあるが、同時介助はない。ウィルス感染に怯えながら施設で暮らすのは、感染症の周期が短くなっている現代では良くない。

Ⅲ．課題

　日本の重度訪問介護は、脱施設化の方法を議論する上で大きく参考になる。しかし重度訪問介護には次のような深刻な欠陥がある。

* 必要な介助時間を支給してもらえない
* 支給決定の基準は医学モデル
* 仕事と学校には使えない
* 介助者が慢性的に不足

　私は重度訪問介護を使い24時間介助を受けている。それには行政と相当な交渉をしなければなかった、仕事をする、大学に通うのも交渉が必要だ。制限は施設収容への道であり、取り除かなければならない。脱施設化のために、重度訪問介護を改善していきたい。

（翻訳：尾上裕亮）

表1　週間スケジュール　―2021年4月―

尾上裕亮

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
| 朝 | 起床、着替え、朝食、排泄、部屋の掃除  （6時30分～10時） | | | | | | |
| 午前中 | 団体の活動  か  翻訳活動 | 団体の活動  か  翻訳活動 | 団体の活動  か  翻訳活動 | 団体の活動  か  翻訳活動 | 団体の活動  か  翻訳活動 | 団体の活動  か  翻訳活動 | 団体の活動  か  翻訳活動 |
| 午後 | 上と同じ | 上と同じ  か  料理 | 上と同じ | 上と同じ  か  料理 | リハビリ | 上と同じ | 上と同じ |
| 英語スピーチ　クラブ |
| 夜 | 夕食、  勉強か  ドラマ鑑賞 | 夕食、  勉強か  ドラマ鑑賞 | 夕食、  勉強か  ドラマ鑑賞 | 夕食、  勉強か  ドラマ鑑賞 | 夕食、  勉強か  ドラマ鑑賞 | 夕食、  勉強か  ドラマ鑑賞 | 夕食、  勉強か  ドラマ鑑賞 |
| 夜間 | 就寝  （0時頃） | 就寝  （0時頃） | 就寝  （0時頃） | 就寝  （0時頃） | 就寝  （0時頃） | 就寝  （0時頃） | 就寝  （0時頃） |